

Knärevisionsplastik

Preop

Rutinprover (paket: preop prover), EKG, bastest.

Behövs det röntgen ordinerar PAL det.

Odlingar beställs alltid (vävnadsodlingar vid misstänkt protesinfektion: se separat rutin)

Dubbeldusch med Descutan x 1, kvällen innan.

Operationsdagen

Klar dryck 2 timmar preop.

Dubbeldusch med Descutan x 1 på morgonen.

Håravkortning.

PVK – perifer venkanyl.

Premedicinering enligt ordination

Urinkateter

Postop

Mobilisering med gåbord utifrån patientens förutsättningar.

Omlindning av Dauer-linda när patienten har stått upp eller om lindan sitter hårt.

Innohep om läkarordination finns.

Dag 1

Urinkateter tas bort kl 06 såvida PAL inte ordinerar något annat.

Rutinprover (paket: postop prover)

Antitrombosstrumpa efter läkarordination (lång strumpa op benet och kort strumpa på det andra benet).

Postop rtg knäled.

Mobilisering

Målet är att patienten ska mobiliseras med gåbord, därefter med kryckkäppar, varannan till var tredje timma, dock inte på natten.

Trappträning före hemgång.

Hemgång

1-3 dagar beroende på ingreppets storlek. Något förlängd vårdtid är att vänta än vid vanlig proteskirurgi.

Förbandskontroll.

Innohep-sprutor för 2 veckors behandling skickas med patienten hem om läkarordination finns.

Fortsätta med antitrombosstrumpor om läkarordination finns.

Uppföljning

Uppringning av sjuksköterska efter en dag och 14 dagar efter hemgång.

Suturtagning hos distriktssköterska 2 veckor

Återbesök sker till PAL - bestäms postoperativt

Sjukgymnastik

Beroende på ingreppets storlek kommer PAL samt sjukgymnast att komma överens om patientens fortsatta sjukgymnastik.